

# TOKSEXPERT

ZBIGNIEW WAWER

EKSPERTYZY TOKSYKOLOGICZNE I LABORATORYJNE

---

## Zbigniew T. Wawer

mgr der Pharmazie  
Bioanalytik, Pharmakokinetik und Toxikokinetik  
Labordiagnostiker nr 07617 (NPWZDL 06760)  
Spezialist I für allgemeine Toxikologie  
Spezialist II für klinische und gerichtliche Toxikologie  
Berichtssachverständiger im Bereich Toxikologie  
aus der Liste des Präsidenten des Landesgerichts in Warschau  
wissenschaftlicher Assistent IPCZD  
Oberassistent des Laboratoriums für Pharmakokinetik der Biochemie,  
Radioimmunologie und experimentelle Medizin  
des Instituts "Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka" Warschau

Noble Health Sp. z o.o.  
ul. Warszawska 62. | Wielogóra  
26-660 Jedlińsk

## Toxikologisch-pharmakologische Expertise

Beurteilung der Rezeptur und Formulierung des Nahrungsergänzungsmittels "CLASS A COLLAGEN" von NOBLE HEALTH GmbH hinsichtlich der Zusammensetzung und des Gehalts an Wirkstoffen, um die Zielgruppe auf schwangere und stillende Frauen zu erweitern

Gegenstand der Beurteilung ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineral- sowie Pflanzenstoffen und Pflanzenextrakten, die den Zustand der Haut, Schleimhaut, Haare und Nägel beeinflussen. Das Produkt "Class A Collagen" ist seit 2010 auf dem Markt erhältlich und hat eine etablierte Position unter Nahrungsergänzungsmitteln eingenommen, die den Zustand von Haut, Haaren und Nägeln verbessern, was in der Gruppe der schwangeren und stillenden Frauen eine gewisse Bedeutung haben kann.

In Übereinstimmung mit den Prinzipien der EBM (Evidence Based Medicine – auf Fakten basierende Medizin) bleibt es unbestritten, dass während der Schwangerschaft mit Folsäure, Jod und Vitamin D3 gegen das nachgewiesene hohe Risiko eines Mangels in der Bevölkerung ergänzt werden sollte, während andere Komponente wie Eisen, DHA, Magnesium und andere je nach Grad des gerade bestehenden Mangels oder seines spezifischen Risikos supplementiert werden können.

In Übereinstimmung mit den Empfehlungen der Europäischen Union sollte jeder aktive Bestandteil, der Teil eines spezifischen Präparats ist, eine erwartete Wirkung haben, es wird empfohlen, höhere Dosen der niedrigsten prophylaktischen

---

TOKSEXPERT

ZBIGNIEW WAWER

EKSPERTYZY TOKSYKOLOGICZNE I LABORATORYJNE

04-745 WARSZAWA ul. DZIĘCIELINY 5/306C

NIP: 952-136-59-67

REGON: 367705880

tel.: 607 842 622

e-mail: z.wawer@czd.pl

# TOKSEXPERT

ZBIGNIEW WAWER

EKSPERTYZY TOKSYKOLOGICZNE I LABORATORYJNE

und therapeutischen Dosen zu verwenden. Vitamin- und Mikronährstoffdosen sollten an eine normale Diät angepasst werden, die auch eine Dosis von Vitaminen, Mikroelementen nicht bietet, damit die Sicherheitsdosen nicht überschritten werden. Solche Vorteile zeigt das bewertete Produkt der Firma NOBLE HEALTH GmbH.

Die Auswahl der Zutaten wurde anhand der Wirkungszielrichtung des Nahrungsergänzungsmittels getroffen. Die quantitative Zusammensetzung der einzelnen Wirkstoffe ist im Hinblick auf die wohltuende Wirkung der Nahrungsergänzung auf den Zustand von Haut, Haaren und Nägeln ausgewogen.

Während der Schwangerschaft und des Stillens treten bei Frauen häufig nachteilige Hautveränderungen (Fettigkeit oder Trockenheit, Rauheit der Haut), Nägel (Sprödigkeit und erhöhte Zerbrechlichkeit) und Haare (übertrocken oder fettig, erhöhte Zerbrechlichkeit) auf.

In diesen Fällen kann das Nahrungsergänzungsmittel "Class A Collagen" zu einer Verbesserung dieses Zustands beitragen.

## PRODUKT SPEZIFIKATION

Lp.	SUBSTANZBEZEICHNUNG	FORM	TECHNOLOGISCHE FUNKTION	MENGE (mg)
1.	Kolagen ze skór ryb morskich	proszek	Substancja aktywna	215,00
2.	Kwas hialuronowy	proszek	Substancja aktywna	7,89
3.	Witamina C (kwas L-askorbinowy)	proszek	Substancja aktywna	20,20
4.	Witamina E (octan dl-alfa-tokoferylu)	proszek	Substancja aktywna	6,85
5.	Biotyna	proszek	Substancja aktywna	0,00634
6.	Mieszanka mineralna	proszek	Substancja aktywna	25,00
7.	Ekstrakt z pestek winogron 100:1 ( <i>vitis vinifera</i> ) standaryzowany na 95% proantocyjanidy	proszek	Substancja aktywna	10,00
8.	Izolat białka z nasion soi	proszek	Substancja aktywna	70,00

TOKSEXPERT

ZBIGNIEW WAWER

EKSPERTYZY TOKSYKOLOGICZNE I LABORATORYJNE

04-745 WARSZAWA ul. DZIĘCIELINY 5/306C

NIP: 952-136-59-67

REGON: 367705880

tel.: 607 842 622

e-mail: z.wawer@czd.pl

# TOKSEXPERT

ZBIGNIEW WAWER

EKSPERTYZY TOKSYKOLOGICZNE I LABORATORYJNE

---

## **Kolagen ze skór ryb morskich.**

Kolagen stanowi 70% komórek białkowych skóry, włosów, kości, paznokci i stawów. Składnik ten działa ochronnie na wątrobę, żołądek i nerki. Likwiduje rozstępy i cellulit. Kolagen spowalnia starzenie skóry i włosów, przyspiesza regenerację stawów. Udowodniono, że otrzymywany ze skór ryb morskich kolagen jest najlepiej przyswajalny i wykazuje najbardziej korzystne działanie. Odpowiednio izolowany z materiału zwierzęcego jest przy tym niezwykle bezpieczny podczas długotrwałego stosowania.

## **Kwas hialuronowy**

Kwas hialuronowy jest biopolimerem o doskonałych właściwościach nawilżających i uelastyczniających skórę. Wykazuje działanie antyoksydacyjne (ochrona przed wolnymi rodnikami). Wpływa korzystnie na odporność organizmu i opóźnia starzenie się skóry.

## **Witamina C (kwas L-askorbinowy)**

Witamina C uczestniczy w przemianach ważnego dla funkcjonowania organizmu aminokwasu tyrozyny. Wpływa korzystnie na utrzymanie kolagenu. Witamina C jest pomocna w gojeniu ran, złamaniach oraz zapobiega krwawieniu dziąseł.

## **Witamina E (octan DL-alfa-tokoferolu)**

Rozpuszczalna w tłuszczach witamina E jest silnym przeciwutleniaczem (ochrona przed wolnymi rodnikami), przeciwdziała zakrzepom, chroni krwinki czerwone. Witamina E jest współodpowiedzialna za utrzymanie ciąży i prawidłowy rozwój płodu. Wpływa na wydolność mięśni i prawidłowe funkcjonowanie nerek.

## **Biotyna**

Biotyna (witamina H) stanowi podstawę regulowania przemiany materii w organizmie. Przeciwdziała wypadaniu włosów i ich kruchości.

## **Mieszanka mineralna**

W skład mieszanki mineralnej wchodzi: glukonian cynku (2,5 mg/20 mg) i selenian sodu (13,75 mg/20mg). Pierwiastki te wpływają bardzo korzystnie na układ odpornościowy organizmu i prawidłowe funkcjonowanie tarczycy. Działają korzystnie na układ kostny, włosy i paznokcie.

---

TOKSEXPERT

ZBIGNIEW WAWER

EKSPERTYZY TOKSYKOLOGICZNE I LABORATORYJNE

04-745 WARSZAWA ul. DZIĘCIELINY 5/306C

NIP: 952-136-59-67

REGON: 367705880

tel.: 607 842 622

e-mail: z.wawer@czd.pl

# TOKSEXPERT

ZBIGNIEW WAWER

EKSPERTYZY TOKSYKOLOGICZNE I LABORATORYJNE

## **Ekstrakt z pestek winogron 100:1 (vitis vinifera) standaryzowany na 95% proantocyjanidy**

Najbardziej aktywny biologicznie przeciwutleniacz (50 razy silniejszy od witaminy E). Substancja wzmacnia działanie witaminy C i witaminy E, zmniejsza przenikalność i kruchość włócnicek oraz hamuje rozpad kolagenu.

## **Izolat białka z nasion soi**

Izolat białka z nasion soi zawiera w składzie witaminy z grupy B, pierwiastki fosfor, magnez, potas, wapń, żelazo oraz fitoestrogeny. Obniża stężenie „złego cholesterolu”. Fitoestrogeny sprzyjają syntezie hormonów estrogennych.

Pozostałe składniki suplementu diety „Class A Collagen” pełnią rolę pomocniczą i nie mają znaczenia farmakologicznego.

Zastosowane w produkcji składniki są substancjami o niskiej toksyczności i w użytych w preparacie ilościach nie zagrażają bezpieczeństwu kobiet także z grupy kobiet ciężarnych i matek karmiących piersią. Stosowanie suplementu diety zgodnie z zaleceniami producenta nie niesie ze sobą żadnych konsekwencji zdrowotnych. Ryzyko stosowania poszczególnych składników czynnych zostało oszacowane na podstawie znajomości procesów wchłaniania, dystrybucji, kumulacji i eliminacji z organizmu.

Produkt jest dobrym źródłem dobrze przyswajalnego kolagenu, kwasu hialuronowego, proantocyjanidów i fitoestrogenów, które uzupełniają odpowiednio dobrane witaminy i składniki mineralne.

**Suplement Diety Class A Collagen można stosować zgodnie z przeznaczeniem (grupa docelowa rozszerzona o kobiety w ciąży i matki karmiące piersią).**

07617  
KIDL

Zbigniew T. Wawer  
Asystent naukowy

*Zbigniew T. Wawer*

Specjalista I° w zakresie toksykologii ogólnej  
i II° toksykologii klinicznej i sądowej  
Diagnosta laboratoryjny nr 7617

TOKSEXPERT

ZBIGNIEW WAWER

EKSPERTYZY TOKSYKOLOGICZNE I LABORATORYJNE

04-745 WARSZAWA ul. DZIĘCIELINY 5/306C

NIP: 952-136-59-67

REGON: 367705880

tel.: 607 842 622

e-mail: z.wawer@czd.pl