

TOKSEXPERT

ZBIGNIEW WAWER

EKSPERTYZY TOKSYKOLOGICZNE I LABORATORYJNE

Zbigniew T. Wawer

mgr farmacji

Bioanalityk, farmakokinetyk i toksykokinetyk

Diagnosta laboratoryjny nr 07617 (NPWZDL 06760)

Specjalista I° z zakresu toksykologii ogólnej

Specjalista II° z zakresu toksykologii klinicznej i sądowej

Biegły Sądowy z zakresu toksykologii

z listy Prezesa Sądu Okręgowego w Warszawie

Asystent naukowy IPCZD

St. asystent Pracowni Farmakokinetyki Zakładu Biochemii,

Radioimmunologii i Medycyny Doświadczalnej

Instytutu „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka” Warszawa

Noble Health Sp. z o.o.

ul. Warszawska 62. | Wielogóra

26-660 Jedlińsk

Ekspertyza toksykologiczno-farmakologiczna

Ocena receptury i formulacji suplementu diety „CLASS A COLLAGEN” firmy NOBLE HEALTH sp. z o.o. pod względem składu i zawartości substancji aktywnych w celu poszerzenia grupy docelowej o kobiety w ciąży i kobiety karmiące

Przedmiotem oceny jest suplement diety zawierający witaminy i składniki mineralne, roślinne oraz ekstrakty roślinne wpływające na stan skóry, śluzówki, włosów i paznokci. Produkt „Class A Collagen” jest dostępny na rynku od 2010 roku i posiada ugruntowaną pozycję wśród suplementów poprawiających stan skóry, włosów i paznokci, co może mieć pewne znaczenie w grupie kobiet ciężarnych i karmiących.

Zgodnie z zasadami EBM (*Evidence Based Medicine* – Medycyna Oparta na Faktach) bezsporne jest suplementowanie podczas ciąży kwasem foliowym, jodem i witaminą D₃ wobec potwierdzonego dużego ryzyka występowania niedoboru w populacji, pozostałe zaś składniki jak żelazo, DHA, magnez i inne w zależności od stopnia istniejącego niedoboru lub jego specyficznego ryzyka.

Zgodnie z zaleceniami Unii Europejskiej każdy aktywny składnik wchodzący w skład określonego preparatu powinien wywoływać spodziewany efekt, zalecane jest stosowanie dawek wyższych od najniższych zapobiegawczych oraz najniższych dawek terapeutycznych. Dawki witamin i mikroelementów dostosowane powinny być do nor-

TOKSEXPERT

ZBIGNIEW WAWER

EKSPERTYZY TOKSYKOLOGICZNE I LABORATORYJNE

04-745 WARSZAWA ul. DZIĘCIELINY 5/306C

NIP: 952-136-59-67

REGON: 367705880

tel.: 607 842 622

e-mail: z.wawer@czd.pl

TOKSEXPERT

ZBIGNIEW WAWER

EKSPERTYZY TOKSYKOLOGICZNE I LABORATORYJNE

malnej diety, która również dostarcza pewnych dawek witamin mikroelementów aby nie doszło do przekroczenia dawek bezpiecznych. Takie zalety prezentuje oceniany produkt firmy NOBLE HEALTH sp. z o.o.

Doboru składników dokonano w oparciu o docelowy kierunek działania suplementu. Skład ilościowy poszczególnych substancji aktywnych jest zrównoważony pod kątem korzystnego działania suplementującego wpływającego na stan skóry, włosów i paznokci. W okresie ciąży i karmienia często dochodzi u kobiet do niekorzystnych zmian w obrębie skóry (przetłuszczenie lub wysuszenie, szorstkość skóry), paznokci (kruchosc i zwiększona łamliwość) oraz włosów (przesuszenie lub przetłuszczanie, nasilona łamliwość). W tych przypadkach suplement diety „Class A Collagen” może przynieść pewną poprawę tego stanu rzeczy.

RECEPTURA PRODUKTU

Lp.	NAZWA SUBSTANCJI	POSTAĆ	FUNKCJA TECHNOLOGICZNA	ILOŚĆ (mg)
1.	Kolagen ze skór ryb morskich	proszek	Substancja aktywna	215,00
2.	Kwas hialuronowy	proszek	Substancja aktywna	7,89
3.	Witamina C (kwas L-askorbinowy)	proszek	Substancja aktywna	20,20
4.	Witamina E (octan dl-alfa-tokoferylu)	proszek	Substancja aktywna	6,85
5.	Biotyna	proszek	Substancja aktywna	0,00634
6.	Mieszanka mineralna	proszek	Substancja aktywna	25,00
7.	Ekstrakt z pestek winogron 100:1 (<i>vitis vinifera</i>) standaryzowany na 95% proantocyjanidy	proszek	Substancja aktywna	10,00
8.	Izolat białka z nasion soi	proszek	Substancja aktywna	70,00

TOKSEXPERT

ZBIGNIEW WAWER

EKSPERTYZY TOKSYKOLOGICZNE I LABORATORYJNE

04-745 WARSZAWA ul. DZIĘCIELINY 5/306C

NIP: 952-136-59-67

REGON: 367705880

tel.: 607 842 622

e-mail: z.wawer@czd.pl

TOKSEXPERT

ZBIGNIEW WAWER

EKSPERTYZY TOKSYKOLOGICZNE I LABORATORYJNE

Kolagen ze skór ryb morskich.

Kolagen stanowi 70% komórek białkowych skóry, włosów, kości, paznokci i stawów. Składnik ten działa ochronnie na wątrobę, żołądek i nerki. Likwiduje rozstępy i cellulit. Kolagen spowalnia starzenie skóry i włosów, przyspiesza regenerację stawów. Udowodniono, że otrzymywany ze skór ryb morskich kolagen jest najlepiej przyswajalny i wykazuje najbardziej korzystne działanie. Odpowiednio izolowany z materiału zwierzęcego jest przy tym niezwykle bezpieczny podczas długotrwałego stosowania.

Kwas hialuronowy

Kwas hialuronowy jest biopolimerem o doskonałych właściwościach nawilżających i uelastyczniających skórę. Wykazuje działanie antyoksydacyjne (ochrona przed wolnymi rodnikami). Wpływa korzystnie na odporność organizmu i opóźnia starzenie się skóry.

Witamina C (kwas L-askorbinowy)

Witamina C uczestniczy w przemianach ważnego dla funkcjonowania organizmu aminokwasu tyrozyny. Wpływa korzystnie na utrzymanie kolagenu. Witamina C jest pomocna w gojeniu ran, złamaniach oraz zapobiega krwawieniu dziąseł.

Witamina E (octan DL-alfa-tokoferolu)

Rozpuszczalna w tłuszczach witamina E jest silnym przeciwutleniaczem (ochrona przed wolnymi rodnikami), przeciwdziała zakrzepom, chroni krwinki czerwone. Witamina E jest współodpowiedzialna za utrzymanie ciąży i prawidłowy rozwój płodu. Wpływa na wydolność mięśni i prawidłowe funkcjonowanie nerek.

Biotyna

Biotyna (witamina H) stanowi podstawę regulowania przemiany materii w organizmie. Przeciwdziała wypadaniu włosów i ich kruchości.

Mieszanka mineralna

W skład mieszanki mineralnej wchodzi: glukonian cynku (2,5 mg/20 mg) i selenian sodu (13,75 mg/20mg). Pierwiastki te wpływają bardzo korzystnie na układ odpornościowy organizmu i prawidłowe funkcjonowanie tarczycy. Działają korzystnie na układ kostny, włosy i paznokcie.

TOKSEXPERT

ZBIGNIEW WAWER

EKSPERTYZY TOKSYKOLOGICZNE I LABORATORYJNE

04-745 WARSZAWA ul. DZIĘCIELINY 5/306C

NIP: 952-136-59-67

REGON: 367705880

tel.: 607 842 622

e-mail: z.wawer@czd.pl

TOKSEXPERT

ZBIGNIEW WAWER

EKSPERTYZY TOKSYKOLOGICZNE I LABORATORYJNE

Ekstrakt z pestek winogron 100:1 (vitis vinifera) standaryzowany na 95% proantocyjanidy

Najbardziej aktywny biologicznie przeciwutleniacz (50 razy silniejszy od witaminy E). Substancja wzmacnia działanie witaminy C i witaminy E, zmniejsza przenikalność i kruchość włócniczek oraz hamuje rozpad kolagenu.

Izolat białka z nasion soi

Izolat białka z nasion soi zawiera w składzie witaminy z grupy B, pierwiastki fosfor, magnez, potas, wapń, żelazo oraz fitoestrogeny. Obniża stężenie „złego cholesterolu”. Fitoestrogeny sprzyjają syntezie hormonów estrogennych.

Pozostałe składniki suplementu diety „Class A Collagen” pełnią rolę pomocniczą i nie mają znaczenia farmakologicznego.

Zastosowane w produkcji składniki są substancjami o niskiej toksyczności i w użytych w preparacie ilościach nie zagrażają bezpieczeństwu kobiet także z grupy kobiet ciężarnych i matek karmiących piersią. Stosowanie suplementu diety zgodnie z zaleceniami producenta nie niesie ze sobą żadnych konsekwencji zdrowotnych. Ryzyko stosowania poszczególnych składników czynnych zostało oszacowane na podstawie znajomości procesów wchłaniania, dystrybucji, kumulacji i eliminacji z organizmu.

Produkt jest dobrym źródłem dobrze przyswajalnego kolagenu, kwasu hialuronowego, proantocyjanidów i fitoestrogenów, które uzupełniają odpowiednio dobrane witaminy i składniki mineralne.

Suplement Diety Class A Collagen można stosować zgodnie z przeznaczeniem (grupa docelowa rozszerzona o kobiety w ciąży i matki karmiące piersią).

07617
KIDL

Zbigniew T. Wawer
Asystent naukowy

Zbigniew Wawer

Specjalista I^o w zakresie toksykologii ogólnej
i II^o toksykologii klinicznej i sądowej
Diagnosta laboratoryjny nr 7617

TOKSEXPERT

ZBIGNIEW WAWER

EKSPERTYZY TOKSYKOLOGICZNE I LABORATORYJNE

04-745 WARSZAWA ul. DZIĘCIELINY 5/306C

NIP: 952-136-59-67

REGON: 367705880

tel.: 607 842 622

e-mail: z.wawer@czd.pl